

Mesures pour réduire les émissions de votre ménage

Vous trouverez ci-dessous des mesures que peuvent prendre les membres de votre ménage afin de réduire les émissions de GES associées au transport et à l'utilisation de l'énergie au foyer.

Transport

Utilisez un régulateur de vitesse

L'utilisation d'un régulateur de vitesse vous permet de parcourir plus de kilomètres par litre.

Regroupez vos courses

Si vous avez plus d'un achat à faire, essayez de les regrouper et de ne les faire qu'en un seul voyage. Vous gagnerez du temps et économiserez de l'essence. Cette façon d'agir aide à atténuer les changements climatiques, car elle permet de s'assurer que les voitures sont moins souvent utilisées et qu'elles le sont de façon efficace.

Achetez une voiture économique

Acheter une nouvelle voiture représente bien évidemment un gros investissement. Mais, si vous envisagez d'en acheter une, examinez et comparez bien la consommation de carburant de chaque véhicule. Un choix judicieux vous permettra de réduire non seulement votre empreinte de carbone, mais également la somme d'argent que vous pourriez dépenser en essence pendant toute la durée de vie de la voiture.

Travaillez à distance

De nombreux employeurs ont une politique de télétravail qui peut permettre à des employés de travailler de chez eux, un ou plusieurs jours par semaine. Renseignez-vous pour savoir si votre employeur s'est doté d'une telle politique et, si oui, profitez-en. Le télétravail vous fera gagner du temps et économiser l'essence que vous consommeriez normalement pendant le trajet. De plus, il aide à atténuer les changements climatiques en réduisant la quantité de combustibles fossiles brûlés pour le transport.

Covoiturage

De nombreux déplacements, surtout le trajet quotidien pour aller au travail et en revenir, peuvent être effectués en covoiturage. Si l'un de vos collègues habite près de chez vous, vous pouvez conduire à tour de rôle afin de vous rendre au travail et d'en revenir. Vous pouvez même faire du covoiturage pour participer à des activités ou aller magasiner. Ainsi, le nombre de voitures sur la route sera réduit et vous économiserez l'argent que vous dépensez pour l'essence.

Déplacez-vous en vélo

Parcourir de courtes distances en vélo permet de faire des économies et est un moyen rapide et facile de faire de l'exercice.

Marchez

Marcher de courtes distances pour aller faire des courses ou de petits trajets vous fera économiser et vous donnera l'occasion de faire de l'exercice.

Faites inspecter votre voiture

Votre voiture peut consommer moins d'essence lorsque toutes ses pièces ont un rendement maximum. Faites effectuer régulièrement des mises au point afin de vous assurer que votre voiture fonctionne comme il faut.

Utilisez des pneus adaptés à la saison

Assurez-vous de poser des pneus d'hiver en hiver et de les changer l'été. Les pneus adaptés à la saison offrent un rendement maximal dans les conditions routières pour lesquelles ils sont conçus afin d'améliorer l'efficacité du moteur.

Ne faites pas tourner votre moteur au ralenti

Faire tourner le moteur de votre voiture au ralenti crée inutilement des émissions. Lorsque vous attendez dans votre voiture pendant plus de 30 secondes, éteignez votre moteur.

Réduisez la traînée

Enlevez tous les accessoires extérieurs de votre véhicule (comme les supports à bicyclette et à skis) ainsi que le porte-bagages de toit afin de réduire la traînée aérodynamique de la voiture et d'améliorera son efficacité énergétique.

Vérifiez la pression de vos pneus

Vérifiez souvent la pression de vos pneus, peut-être plusieurs fois par an. Une faible pression des pneus réduira sérieusement l'efficacité énergétique de votre voiture. Une vérification rapide est facile à faire, et si vous constatez que vos pneus ne sont pas assez gonflés, c'est facile à régler. De plus, vous ne dépenserez pas inutilement votre argent en essence supplémentaire à cause d'une utilisation inefficace de carburant.

Énergie d'usage domestique

Éteignez vos lumières

Nous sommes nombreux à avoir l'habitude de laisser les lumières allumées lorsque nous sortons d'une pièce. Cette lumière supplémentaire ne sert à rien et fait même augmenter la facture d'électricité. Prenez l'habitude d'éteindre les lumières quand vous changez de pièce.

Adoptez les ampoules fluorescentes compactes

Les ampoules fluorescentes compactes sont plus éconergétiques que les ampoules incandescentes.

Thermostat programmable

Un thermostat programmable changera automatiquement la température.

Condamnez les pièces inutilisées

Pourquoi chauffer des pièces que vous n'utilisez pas? Fermez les bouches de chaleur et fermez bien les fenêtres et les portes de la pièce. Vous pouvez aussi colmater les fissures autour des portes adjacentes. Vous chaufferez ainsi une plus petite superficie, ce qui, naturellement, demande moins d'énergie.

Colmatez les fuites d'air

Votre maison reçoit peut-être de l'air de l'extérieur par des fissures et des parties insuffisamment scellées autour des fenêtres et des portes. Cherchez les fuites dans l'enveloppe du bâtiment et

calfeutrez et colmatez bien ces fuites. Si vous entretenez comme il faut l'enveloppe du bâtiment, votre maison sera chauffée de façon plus efficace.

Bouchez votre foyer

Votre foyer laisse entrer l'air de l'extérieur. Boucher votre foyer préservera l'enveloppe du bâtiment et votre maison sera chauffée de façon plus efficace.

Mettez votre climatiseur à l'ombre

Un climatiseur placé au soleil se réchauffera pendant la journée et, par conséquent, il devra fonctionner davantage pour rafraîchir la maison. Mettre votre climatiseur à l'ombre améliorera son efficacité.

Réglez le thermostat de votre climatiseur

Faites-vous fonctionner votre climatiseur jusqu'à ce que l'air soit glacé? Réglez votre thermostat de façon que la température de votre maison soit confortable, mais pas froide. Modifier le réglage de votre thermostat, ne serait-ce que de 2 °C, changera les choses en matière d'économie d'énergie.

Débranchez vos appareils électroniques

Lorsque vos appareils électroniques sont éteints, ils continuent à tirer de l'électricité du réseau. Donc, si vous pouvez les débrancher lorsque vous ne les utilisez pas, vous économiserez de l'énergie. Débrancher tous ces appareils avant de partir en vacances est une excellente façon d'économiser de l'énergie.

Éteignez votre ordinateur et votre télé

Nous sommes nombreux à avoir pris l'habitude de laisser la télé ou l'ordinateur sous tension lorsque nous ne les utilisons pas.

Assurez-vous de les éteindre lorsque vous avez terminé de vous en servir.

Achetez des appareils et des produits électroniques éconergétiques

Si vous êtes sur le point d'acheter un nouvel appareil, par exemple un lave-vaisselle, un four à micro-ondes, un ordinateur, une imprimante, un grille-pain, une machine à laver, un sèche-linge ou tout autre appareil, envisagez d'en acheter un qui soit éconergétique. Vous pouvez repérer ceux qui le sont grâce à l'étiquette EnergyStar®. Ces appareils vous permettront probablement d'économiser de l'argent avec le temps, car vos factures d'électricité seront moins élevées.

Diminuez la température sur votre thermostat

Vous pouvez souvent baisser la température sur votre thermostat de quelques degrés sans ressentir une différence importante sur le plan du confort. Cependant, ce petit changement permet d'économiser beaucoup d'énergie.

Changez le filtre de votre climatiseur

Nettoyer et remplacer le filtre de votre climatiseur permettront à ce dernier de fonctionner correctement. Un filtre encrassé fera que votre climatiseur fonctionnera davantage et réduira son efficacité énergétique.

Isolez votre chauffe-eau

Vous pouvez améliorer l'efficacité de votre chauffe-eau en l'isolant. Entourez-le d'une couverture isolante afin d'éviter toute déperdition inutile de chaleur. C'est surtout important pour les anciens modèles de chauffe-eau.

Mettez un couvercle sur vos casseroles lorsque vous cuisinez

Assurez-vous de toujours mettre un couvercle sur vos casseroles lorsque vous cuisinez afin de retenir la chaleur à l'intérieur. Les aliments cuiront plus rapidement, réduisant ainsi le temps pendant lequel vous utiliserez de l'électricité.

Ne préchauffez pas votre four

Il n'est pas nécessaire de préchauffer la plupart des fours modernes. À part dans de rares occasions, préchauffer le four ne vous servira à rien sauf à dépenser plus d'électricité.

Utilisez des couches en tissu

La fabrication et l'utilisation d'une couche en tissu nécessiteront moins d'énergie et de ressources que celles de couches jetables. Envisagez de remplacer les couches jetables par des couches en tissu afin d'économiser de l'énergie et de retirer bien d'autres avantages.